

## NUOVO PROGETTO ALL'INTERNO DELLA NOSTRA STRUTTURA

### ***Cos'è la stimolazione basale?***

*Stimolazione basale è compensare la mancanza di esperienze basate sull'iniziativa personale così come la mancanza di movimenti autonomi e di interazione con l'ambiente.*

La stimolazione basale è un approccio terapeutico finalizzato a permettere alla persona di vivere delle esperienze sensoriali chiare e strutturate. L'obiettivo principale è di promuovere lo sviluppo individuale delle persone con grave o gravissima disabilità psicofisica. L'intervento è adattato alla biografia e i bisogni primari del residente. La proposta terapeutica può variare negli ambiti della stimolazione vestibolare, vibratoria, somatica e sensoriale; tutto ciò considerando la centralità del residente e garantendo il più possibile la sua qualità di vita.

#### **Proposta d'intervento**

Ogni intervento di stimolazione basale è duale e viene applicato attraverso delle posture che permettono al residente una maggior percezione del proprio schema corporeo; questo attraverso l'impiego di cuscini e materiali vari di sostegno. Una volta messo in posizione il residente, si procede nel proporre materiali di diverso tipo e con variati input stimolanti, questo per permettere allo stesso di entrare in contatto autonomamente nel mondo sensoriale creato da noi operatori.

#### **Referenti**

La stimolazione basale viene praticata da ergoterapisti, specialisti in attivazione, educatori, psicologi, fisioterapisti, purché formati specificatamente in questo metodo. All'interno della nostra Casa anziani sono stati formati per questo metodo due terapisti, i quali sono a disposizione per qualsiasi informazione e/o domanda specifica.

- Andrea Ranieri (Specialista in Attivazione)
- Deborah Visalli (Ergoterapista)